

分享愛

莎士比亞說：「友情是瞬間開放的花孕，而真誠是使之結果的因素。」

一般人，談到愛，總認為那是要放在心裡面的東西，不應該把它們掛在嘴上，因此，許多人對愛的處理，都是想的多，說的少。因為說出來的話，怕會被認為肉麻。於是，人們習慣把想說的話，一層層的包裹起來，藏在心底，不輕易被人看見，就是在相愛的人面前，也不太隨意打開。

一個不太打開心門的人，日久對感情的表達就會笨拙遲鈍，面對一個自己生命中不可或缺的人，也吝於說出一句「我愛你」。雖然在心裡也許說過無數次，但是表面上卻是一副「靜如止水」的模樣。

常看到許多家庭，父母子女的感情其實很深，但是面對面時，彼此很少親熱的互相擁抱或說出心中的感情。許多人一輩子都沒有向自己的親人說過一句「我愛你」。不是沒有愛，是習慣放心底，一直要等到有一天，那最心愛的人躺下，什麼都聽不見了，才想起該說的話沒有說。雖然是那麼簡單的三個字，如果不會運用，不去表達，會讓人生憑添許多遺憾。

每個人都希望，既然來到人間，就要活得不虛此生，儘量減少不必要的錯誤，懂得如何去愛人及被愛，否則要了無遺憾，很難。人與人相處，貴在互相溝通，保守含蓄雖是美，但是過份的含蓄，卻會讓彼此間築起一道不必要的牆。跨越那道牆吧！試著說出「我愛你」，讓相互彼此之間分享愛。