

## 心念的種籽

在心田裡埋下一顆天使的種籽，給它一個名字，叫做『希望』。

出入監所，已有數次之多，但深覺此趟培德之旅，令我個人有另一番的感觸與頓悟，那種無形中的自我蛻變，令我也頗感不可思議。因為我所待的工場是殘障工，讓我有機會能親身見識同學們之間的互助，身體有缺陷的同學，那種人殘心不殘的毅力，令我欽佩深覺愧疚，因自己四肢健全，卻無那種堅忍不拔的鬥志，相較對下，倍覺自我心靈脆弱了許多。

在過去，極易因三言兩語的不合，生活細節的小磨擦，就惡言相向，甚至為此而違規，以刑期換取一時的意氣之爭，回首顧盼，那時的我是多麼的愚蠢啊！凡事再怎麼計較，也計較不出一雙手來，財富再多，也無法買到一對腳來，既然那些身有缺陷的兄弟們，凡事都能那麼看得開，生活過得那麼堅強了，四肢健全的我，又有什麼看不開，看不透呢？人生又有什麼大難題無法解決呢？

「希望」是美麗的，但也要你會捨得，有捨才有得，放下如果是可能的，那一定是在當下，不在過去，也

不在未來，當下即是解脫的時刻，關鍵就在你願不願意放下而已。

天使之所以能夠飛翔，因為祂有輕盈的人生態度，我們也應該這樣一當下，把心放下。