

聒鳥滿天飛

英國俗諺：「沉默是金，雄辯是銀」，沉默的價值遠比雄辯來得珍貴。

多虧園藝隊的辛勞，讓舍房周邊花木扶疏綠意盎然。每逢冬去春來，總吸引成群鳥兒在樹上築巢孵卵。放風運動時，聞聞花香再聆聽鳥唱，胸懷頓時開朗。

然而，凡事有得必有失，每日清晨，當黎明曙光乍現，睡意正濃之時，這群早起的鳥兒或為覓食、為求偶、為爭地盤，已經吱吱喳喳鬧翻了天，一副吵不醒人誓不的「鳥樣」！不同的情境有不同的感受，彼時的鳥語花香，此刻卻成為擾人清夢的兇手了。

語言是動物溝通的本能，尤其是文明的人類社會。適度的溝通有助於人際關係，若是喋喋不休，不但有聒噪之嫌，甚至會言多必失、禍從口出。所以台灣有句俚語：男人有三破相，即「興啼」「貪呷」「愛哭」！所謂「興啼」就是多話之意。西方也有句俗諺：「沉默是金，雄辯是銀」，意即沉默的價值遠比雄辯珍貴。在這注重人脈講求自我推銷的年代，或許有人持不同見解。但這裡畢竟是監獄，一個與世隔絕力求修身養性的場所，首務之急應該是學習自省的能力，而非嘴

上功夫吧？

我們不妨試著沉默一天，仔細去聆聽周遭的聲音，保證你聽到的不外乎一些已逝的風花雪月、雞毛蒜皮、要不就是論人長短。你會失望地發現：這裡面多的是人云亦云的粗俗言談，絕少有雋永的內涵或正面的論調，對未來毫無建設性可言。與其每天言語無謂地大鳴大放，倒不如博覽群書，鍛鍊思考，累積能量後再來一鳴驚人吧。