

「心靈成長研習班」感言

從此，我可以這麼說：「Every cloud has a silver lining」
（再壞的日子也可以看到希望）。

眾多的同學中，沒人會認為此處是舒適而溫暖的，但必需面會刑期，是我們無法閃躲，也無從逃避的。身陷囹圄的我們，在大牢裡就是時間多，只是在這裡，所得到的時間，真的是我們失去間所換來的，更應省思不該讓它白白的虛渡；畢竟我的返鄉之路還很漫長；所以，當工場文書宣佈此訊息時，當不就毫不考慮的報名參加「心靈成長研習班」願能從中學習一些知識與自我充實在。

雖然剛上沒幾堂課；便深刻感到吳老師的積極，運用社會上慣用的流行語詞，如詩文、諺語、寓言和歷史事件，使我們無論於下筆為文，言談論說之間，都增進不少知識，更讓我了解許多不曾有的正面想法和昔日錯誤的觀念。授課的吳養春老師，博學多聞，有其獨特的授課方式，啟發性強加上題材風趣及吳氏幽默。藉由同學間的互動，把生活上的點滴和旅行過各地之所見所聞，不吝與成長班的同學分享。使我們十幾人的團體，學習人與人之間的相處之道，並在課

堂中所出之題目：讓我們以最精簡的口語或文字，上台發表，表達出最明確而完整的意思與心得，如此便能更正確地了解同學們的學習心。

成為「心靈成長研習班」的後員，從老師的引導中，調整方向學會檢討自己，清楚自己的價值觀與人生目標，更了解以前未曾深知過的生活經驗，是我參加後最大的收獲，足以讓我放下過去，而以感恩及學習之心來善用失去自由的日子。