

做一個學生，不要做一個囚犯

美好的生命態度，就像軟木之於水，它能幫你浮起，不良的態度，就像鉛塊，它讓你下沉。

「自由」有很多不同的形式，「囚禁」也是一樣，有時候，囚禁的感覺是你自己的內心所造成的，自由有很多種形式，當我們失去了某種自由，我們就必須尋求另一種自由。

外在的一切並不是最重要的，真正重要的是我們的內在，我們的心靈深處。當我們面對挑戰的時候，我們要尋找出路，而不是尋找退路，只要你相信自己的美麗夢想，那麼未來就是屬於你的。

美好的生命態度，就像軟木之於水，它能幫你浮起，不良的態度，就像鉛塊，它讓你下沉，影響個人成就最大的因素，不是環境，不是機運，也不是智力高低，而是你自己對生命抱持何種態度。不管你今年幾歲，只要還在進步，就永遠不會老，有時你似乎改變不了任何事，但當你改變了想法，就改變了一切，只要你轉個念頭，不就化悲為喜了嗎？

每跌倒一次，你便從中學到下次如何再站起來的方法，只要站起來比跌倒的次數多一次，就接近成功，

只要永遠堅持再試一次，就必定成功。為自己找藉口，其實正是逃避問題的理由，要不！保留舊習，把生活搞慘，要不！下定決心改變，迎向翻新的困難歷程，開始另一個「嶄新的你」。