

監獄中的一線亮光

夜半人靜，面對著，失去自由的生活，讓我漸漸醒悟到過去的路，只是錯誤的延續，只是茫然無知的行為。過去拜金；崇尚高物質享受，不喜歡身上背負責任，只想拋開道德束縛，我一直深陷其中，並樂在其中。殊不知自己中毒太深，把正確的價值觀、是非觀，完完全全的扭曲了！註定我這一生，都必須在監獄裡進進出出。

入獄的這些日子，對自我的要求非常高，又很在意別人的感受，所以每天都有做不完的事。無形的壓力，造成心情煩躁，同房的難友總告訴我說：「承受不了時，就好好去睡一覺吧！睡著了，就可以忘掉一切的煩惱，睡著就不算被關了！」

睡覺雖然好，最怕睡不著。記得在初陷囹圄時，留戀著外面的世界，思念故鄉親友，導致情緒無法穩定，以致兩、三個月無法好好入眠。現在雖然睡著了，但醒來時，所必須面對的事，依然逃避不了。漸漸的，我發覺睡覺只是讓人暫時忘掉一切，並不能解決問題。

一個人不管怎麼好睡，或有多美好的夢，現實終

究是現實，睡眠及美夢，根本無法幫人解決問題，就算能，充其量也只能騙自己滿足一時；人活到最後，回頭看鏡花水月的人生，會發現夢只是飄過頭頂上的浮雲，而唯一最珍貴、值得回味的，是清醒時所面對的現實人生。不論悲傷或快樂，生命中所做的事，如果問心無愧，心中自有一片錦繡天地。否則，再怎麼好睡，做多美好的夢，也會覺得自己是孤寂的。

心靈成長後的我，已不再靠睡眠來逃避現實了。雖踏錯人生的腳步而身陷囹圄，這個永遠無法從記憶中抹去的教訓，永遠牢記心頭。其實，人的一生總是苦多於樂，但是心中不必有悲情，因為你愈是可憐，命運愈是悲慘。只有走出悲傷，面對現實，生活才可能重新復甦，生命才會有光亮。先走出自己的侷限，再重新面對自己，這才是走出悲傷的好方法。