

生活之中

我們從別人身上看見自己的影子，別人也可以從我們的言行之中看見自己，以更包容的角度觀賞這個世界的多樣面貌吧！

生活，看似由許多意外，偶發事件和經驗組合而成。生命顯得如此難以掌握，未來更是不可預知。於是，我們的心情總在天堂和地獄之間，在得意時的高潮和絕望時的低潮流轉、起伏。

我們慣於用幸福、命運、宿命和不祥這樣的字眼來形容「正巧發生」，在我們身上各種不同的事件和感覺。一旦迷失在失意絕望和得意與興奮的情緒之間，往往會令我們忽略了編織生命之畫的那條引線，以及前因及後果。

如果我們讓仇恨和貪婪成為習氣，眼裡所看到的世界將瀰漫著貪婪和仇恨；反之，若我們宅心仁厚，心存自覺，世界也將變得可愛了。

人生猶如擺在畫架前的藝術品，是我們用思想、價值觀、行動和感覺的色彩繪出來的，也是由心靈每一寸的感覺和行動調製而成，這在在透露出我們個人對每件事的原始意念。

我們與別人並無兩樣，我們所犯下的錯誤，別人也可能曾經犯過；我們所經過的喜悅，別人也曾經感受過。我們從別人身上看見自己的影子，別人也可以從我們的言行之中看見自己。解讀自己的畫，欣賞別人的藝術品，以更包容的角度觀賞這個世界的多樣面貌吧！