

## 珍惜生命

悄悄的我來了，正如我悄悄的走，揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。

人的生命猶如流星劃過天際，滄海中的一粟，在這即將飛逝的日子裡，如何珍惜生命，迎向光明，做一些有意義的事，才不致於在這世上白走一遭，已是生命中所關切的話題。

在醫院裡我們隨處可見到一些長期輾轉床第呻吟的病人，雖才華洋溢，滿懷抱負，但因身心交病，徒縱才情萬種，也往往力不從心，所以珍惜生命，愛護身體，是責無旁貸的。

莎士比亞說：「美麗的浪花是要經過嶙峋的暗礁。」我們的生命也未嘗不是這樣；現代草梅族動不動就蹺家，結束生命，不但有愧父母，也給社會帶來不良的示範。古諺：「死有重於泰山，輕於鴻毛。」因此，珍惜生命，迎向光明，把握每一分、每一秒，已是目前當務之急，因有健全的身心，才能使生活有活力，生命有希望，才有能力從事自己所喜歡的事業，創造萬古流芳的光輝。