

寬容的心

心包太虛，量含沙界，處世的修養和秘訣只在於在於「寬容」兩字。

人與人相處是一門大學問，為什麼有些人可以和樂融融，有些人則是怒目相視，彼此看對方不順眼。待人寬容的人，很少會計較別人的過失，即使自己遭遇重大的侮辱或輕蔑，也能控制憤怒的情緒，不會隨便爆發出來。

人生最大的修養是寬容，要記住寬容不是懦弱，也不是無能，而是一種懂得體諒的相互尊重。哲人葛泰托德說：「讓我更和善一點，讓我對四周的人的過失更盲目一點。」寬容不是消極的行為，反而是了不起的積極態度。忍一時之氣，可免百日之憂，一切煩惱，皆可煙消雲散。

寬恕自己不難，但寬容別人可不容易。感同身受和體諒的心是很重要，但很多人都將他忽略，因而經常中傷了別人而不自知，甚至洋洋得意。所羅門王曾說：「寬恕別人的過失，就是自己的榮譽。」能夠寬恕別人，將可以化解心中的痛苦；接受別人的寬恕，更可以反省自己的過錯。《聖經》上說：「不要論斷

別人，就不被論斷；不要定人的罪，就被定罪；要饒恕人，就必蒙饒恕。」

我們可以不原諒自己，但不可以不寬恕別人。如果我們不能拋開仇恨，就有失寬容的心之定義了。