

# 法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:112年5月23日~5月29日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
5月23日 星期二	蔬菜雞蛋粥	蔬菜雞蛋粥	米粉湯 酥炸黑輪條 綠豆湯	素米粉湯 酥炸素魚 綠豆湯	藥燉排骨 清炒時蔬 蘿蔔湯	藥燉豆腐 清炒時蔬 蘿蔔湯
5月24日 星期三	饅頭 麥茶	饅頭 麥茶	上海燉飯 黑糖粉圓	豆皮燉飯 黑糖粉圓	香煎白帶魚 麻婆豆腐 青菜豆腐湯	炸素白帶魚 素麻婆豆腐 青菜豆腐湯
5月25日 星期四	稀飯 芝麻肉鬆 海帶捲	稀飯 嫩薑片 海帶捲	大腸包小腸 (一人兩組) 紅茶芋圓	大腸包豆腸 (一人兩組) 紅茶芋圓	沙茶香雞丁 韭菜炒豆芽 味噌湯	沙茶豆干丁 胡蘿蔔炒豆芽 素味噌湯
5月26日 星期五	饅頭 豆漿	饅頭 豆漿	香菇肉羹飯 冬瓜茶	素香菇羊肉羹 冬瓜茶	薄鹽鯖魚 蒜炒油菜 (火炒) 洛神花茶	薄鹽素茶鰻 清炒時蔬 洛神花茶
5月27日 星期六	稀飯 豆腐乳 豆漿	稀飯 豆腐乳 豆漿	黑胡椒醬拌麵 芝麻球 黑糖脆圓	黑胡椒醬拌麵 芝麻球 黑糖脆圓	沙茶排骨 時蔬炒培根 (火炒) 韭菜豬血湯	沙茶高麗 時蔬炒豆皮 冬瓜湯
5月28日 星期日	鮪魚玉米粥	玉米雞蛋粥	西魯肉 醬滷菜捲 洛神花茶	素白菜滷 醬滷油豆腐 洛神花茶	蒜味豬耳絲 清炒時蔬 綜合什錦湯	炸素雞腿 清炒時蔬 素什錦湯
5月29日 星期一	銀絲卷 麥茶	銀絲卷 麥茶	燒瓜仔雞 清炒時蔬 冬瓜茶	醬燒豆輪 胡蘿蔔炒時蔬 冬瓜茶	醬滷雞翅 清炒豆芽菜 胡瓜排骨湯	素綜合滷味 清炒豆芽菜 胡瓜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。