

# 法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:113年7月9日~7月15日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
7月9日 星期二	香菇玉米粥	香菇玉米粥	炒米粉 芋簽糕 紅豆湯	素炒米粉 煙燻豆腸 紅豆湯	香菇雞 肉片炒時蔬 (火炒) 紫菜蛋花湯	素香菇雞 清炒時蔬 紫菜湯
7月10日 星期三	豆漿 起司條麵包	豆漿 起司條麵包	酥炸肉質魚 時蔬炒培根 (火炒) 仙草甜湯	酥炸素魚排 清炒時蔬 仙草甜湯	麻油雞燉飯 鮮菇肉絲湯	豆皮燉飯 鮮菇青菜湯
7月11日 星期四	稀飯 花瓜 豆棗	稀飯 花瓜 豆棗	麻醬涼麵 黃金球 酸辣湯	麻醬涼麵 黃金球 素酸辣湯	四喜燒肉 時蔬炒肉絲 (火炒) 脆筍排骨湯	紅燒素鴨肉 清炒時蔬 脆筍湯
7月12日 星期五	紅茶 饅頭 果醬	紅茶 饅頭 果醬	肉燥飯 酥炸黑輪條 冬瓜愛玉	素肉燥飯 素火腿 冬瓜愛玉	梅干排骨 香腸炒時蔬 (火炒) 麥茶	梅干菜炒豆輪 清炒時蔬 麥茶
7月13日 星期六	稀飯 牛蒡絲 麵筋罐	稀飯 牛蒡絲 麵筋罐	磨菇醬拌麵 酥炸香腸 紅茶	磨菇醬拌麵 煙燻豆腸 紅茶	鯖魚豆腐 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	蘿蔔豆腐 清炒時蔬 榨菜湯
7月14日 星期日	蔬菜雞蛋粥	蔬菜素肉粥	壽喜燒丼飯 麥茶	素壽喜燒丼飯 麥茶	酥炸雞翅 清炒時蔬 番茄蛋花湯	酥炸素雞排 清炒時蔬 番茄湯
7月15日 星期一	紅茶 銀絲卷	紅茶 銀絲卷	蒜頭雞 清炒時蔬 冬瓜茶	塔香杏鮑菇 清炒時蔬 冬瓜茶	糖醋排骨 香菇炒時蔬 (火炒) 酸梅湯	糖醋素排骨 清炒時蔬 酸梅湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料,原產地來自台灣。