

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年4月29日~5月5日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
4月29日 星期二	香菇芙蓉粥	香菇芙蓉粥	酸菜白肉燴飯 馬鈴薯條 紅豆湯	素酸白菜燴飯 馬鈴薯條 紅豆湯	雪菜雞丁 酥炸黑輪條 當季時蔬 紫菜蛋花湯	雪菜素雞 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬
4月30日 星期三	豆漿 豆沙包	豆漿 豆沙包	黑胡椒燒肉片 竹筍炒肉絲 當季時蔬 黑糖粉條	素黑胡椒肉排 竹筍炒胡蘿蔔 當季時蔬 黑糖粉條	旗魚羹 酥炸熱狗 芹菜蘿蔔湯	素魚排 素火腿 芹菜蘿蔔湯
5月1日 星期四	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	香菇肉燥麵 豆干炒肉絲 冬瓜檸檬	香菇蔬菜麵 豆干炒素肉絲 冬瓜檸檬	醬爆雞丁 蔥肉餡餅 當季時蔬 南瓜排骨湯	豆干炒素雞 水煮蛋 當季時蔬
5月2日 星期五	奶茶 銀絲卷 茶葉蛋	奶茶 銀絲卷 茶葉蛋	咖哩雞燴飯 酥炸柳葉魚 愛玉甜湯	蔬菜燴飯 素火腿 愛玉甜湯	沙茶香雞丁 起司球 當季時蔬 榨菜肉絲湯	素雞排 起司球 當季時蔬
5月3日 星期六	稀飯 什錦罐 豆漿	稀飯 什錦罐 豆漿	沙茶肉羹麵 酥炸熱狗 檸檬紅茶	蔬菜羹麵 煙燻豆腸 檸檬紅茶	糖醋排骨 黃金肉捲 當季時蔬 味噌豆腐湯	素糖醋排骨 紅燒麵腸 當季時蔬 味噌豆腐湯
5月4日 星期日	珍菇玉米粥	珍菇玉米粥	什錦燴飯 酥炸香腸 黑糖鳳梨	素什錦燴飯 素火腿 黑糖鳳梨	杏鮑菇燉雞 魷魚丸 當季時蔬 結頭排骨湯	杏鮑菇素雞 素火腿 當季時蔬
5月5日 星期一	紅茶 饅頭 水煮蛋	紅茶 饅頭 水煮蛋	薑燒滷肉 三杯米血 當季時蔬 冬瓜茶	薑燒素肉排 三杯素米血 當季時蔬 冬瓜茶	麻油雞 麥克雞塊 當季時蔬 玉米蛋花湯	麻油素雞 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬 玉米蛋花湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。