

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年7月1日~7月7日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
7月1日 星期二	玉米芙蓉粥	玉米芙蓉粥	照燒雞燴飯 酥炸黑輪條 清涼甜湯	蔬菜燴飯 素火腿 清涼甜湯	什錦肉片 鹹水油雞翅 當季時蔬 紫菜蛋花湯	什錦素肉絲 水煮蛋 當季時蔬
7月2日 星期三	豆漿 肉包	豆漿 菜包	奶油雞丁 馬鈴薯條 當季時蔬 清涼甜湯	奶油素雞 馬鈴薯條 當季時蔬 清涼甜湯	蠔油燉肉 酥炸熱狗 當季時蔬 脆筍排骨湯	蠔油滷百頁 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬
7月3日 星期四	稀飯 嫩薑片 豆漿	稀飯 嫩薑片 豆漿	肉醬麵 榨菜炒肉絲 清涼甜湯	蔬菜醬拌麵 榨菜炒素肉絲 清涼甜湯	沙茶香燒肉 蔥肉餡餅 當季時蔬 冬瓜排骨湯	紅燒素鴨肉 素火腿 當季時蔬
7月4日 星期五	麥茶 饅頭 鮪魚	麥茶 饅頭 水煮蛋	甜麵醬燒雞 胡瓜燴冬蝦 當季時蔬 清涼甜湯	甜麵醬素雞 胡瓜燴金針菇 當季時蔬 清涼甜湯	醬燒滷肉 海鹽馬鈴薯 當季時蔬 清涼甜湯	豆腐炒蘿蔔 煙燻豆腸 當季時蔬 清涼甜湯
7月5日 星期六	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	稀飯 花生麵筋 麻油菜脯	八寶醃醬麵 酥炸熱狗 清涼甜湯	素八寶醃醬麵 水煮蛋 清涼甜湯	京醬滷肉 酥炸黑輪條 當季時蔬 味噌豆腐湯	紅燒油豆腐 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬 味噌豆腐湯
7月6日 星期日	香菇瘦肉粥	香菇雞蛋粥	壽喜燒丼飯 酥炸香腸 清涼甜湯	素壽喜燒丼飯 素火腿 清涼甜湯	辣醬雞丁 魷魚丸 當季時蔬 結頭排骨湯	素雞排 豆干炒黃瓜 當季時蔬
7月7日 星期一	雞絲麵	素雞絲麵	四物燉豬肉 關東煮 當季時蔬 清涼甜湯	四物燉素排 關東煮 當季時蔬 清涼甜湯	紅筍香雞 酥炸雞胸 當季時蔬 清涼甜湯	紅筍素雞 醬滷麵腸 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。