

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年7月8日~7月14日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
7月8日 星期二	香菇玉米粥	香菇玉米粥	香菇肉羹飯 地瓜薯條 清涼甜湯	香菇燴飯 清涼甜湯	咖哩雞 魷魚丸 當季時蔬 紫菜蛋花湯	素咖哩雞 素火腿 當季時蔬
7月9日 星期三	豆漿 花生麵包	豆漿 花生麵包	麻油五花豬 豆干炒肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	麻油麵腸 豆干炒素肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	沙茶香豬肉 酥炸黑輪條 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	紅燒素排骨 水煮蛋 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯
7月10日 星期四	稀飯 豆漿 菜心	稀飯 豆漿 菜心	肉絲炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	素肉絲炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	香菇雞 麥克雞塊 當季時蔬 青菜豆腐湯	香菇素雞 素火腿 當季時蔬 青菜豆腐湯
7月11日 星期五	奶茶 豆沙包	奶茶 豆沙包	海鮮羹燴飯 酥炸香腸 清涼甜湯	芙蓉燴飯 素火腿 清涼甜湯	梅干滷肉 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯	黑胡椒素肉排 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯
7月12日 星期六	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	磨菇醬拌麵 酥炸熱狗 清涼甜湯	磨菇醬拌麵 素火腿 清涼甜湯	紅燒雞丁 魷魚丸 當季時蔬 味噌豆腐湯	醬燒素雞 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬 味噌豆腐湯
7月13日 星期日	蔬菜雞蛋粥	蔬菜雞蛋粥	黑胡椒雞燴飯 黃金肉捲 清涼甜湯	芙蓉燴飯 水煮蛋 清涼甜湯	咖哩丸子 酥炸黑輪條 當季時蔬 結頭排骨湯	咖哩百頁 素火腿 當季時蔬
7月14日 星期一	紅茶 饅頭 鮪魚	紅茶 饅頭 水煮蛋	蒜泥白肉 鯖魚片 當季時蔬 清涼甜湯	素雞排 煙燻豆腸 當季時蔬 清涼甜湯	醋溜排骨 酥炸熱狗 當季時蔬 清涼甜湯	素黑胡椒肉排 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。