

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年8月12日~8月18日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
8月12日 星期二	香菇肉羹粥	香菇雞蛋粥	豬柳燴飯 地瓜薯條 清涼甜湯	蔬菜燴飯 地瓜薯條 清涼甜湯	豉汁滷肉 芝麻球 當季時蔬 紫菜蛋花湯	豉汁素排骨 芝麻球 當季時蔬
8月13日 星期三	豆漿 芝麻包	豆漿 芝麻包	酥炸雞排 麻婆豆腐 當季時蔬 清涼甜湯	素雞排 素麻婆豆腐 當季時蔬 清涼甜湯	筍香醬燒肉 酥炸黑輪條 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	筍香蘿蔔 素火腿 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯
8月14日 星期四	稀飯 幼筍 甜麵筋	稀飯 幼筍 甜麵筋	炒米粉 瓜仔肉燥 清涼甜湯	素炒米粉 素瓜仔肉燥 清涼甜湯	沙茶嫩雞 麥克雞塊 當季時蔬 脆筍排骨湯	醬香滷豆干 素火腿 當季時蔬
8月15日 星期五	紅茶 銀絲卷 水煮蛋	紅茶 銀絲卷 水煮蛋	鳳梨苦瓜雞 榨菜炒肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	鳳梨苦瓜素雞 榨菜炒素肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	辣醬燒肉角 酥炸香腸 當季時蔬 清涼甜湯	紅燒素鴨肉 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯
8月16日 星期六	稀飯 嫩薑片 豆腐乳	稀飯 嫩薑片 豆腐乳	黑胡椒醬拌麵 酥炸熱狗 清涼甜湯	黑胡椒醬拌麵 胡蘿蔔炒蛋 清涼甜湯	沙茶香雞丁 酥炸黑輪條 當季時蔬 味噌豆腐湯	紅燒素雞 醬燒麵腸 當季時蔬 味噌豆腐湯
8月17日 星期日	金玉芙蓉粥	金玉芙蓉粥	照燒豬燴飯 黃金肉捲 清涼甜湯	蔬菜燴飯 素火腿 清涼甜湯	辣醬雞丁 魷魚丸 當季時蔬 綜合什錦湯	辣醬素雞 水煮蛋 當季時蔬 綜合什錦湯
8月18日 星期一	雞絲麵	素雞絲麵	菜脯雞 韭菜炒甜不辣 當季時蔬 清涼甜湯	素雞排 蘿蔔炒菜脯 當季時蔬 清涼甜湯	脆筍香豬肉 酥炸熱狗 當季時蔬 清涼甜湯	脆筍素排骨 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。