

# 法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年8月26日~9月1日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
8月26日 星期二	玉米芙蓉粥	玉米芙蓉粥	照燒雞燴飯 地瓜薯條 玉米濃湯	蔬菜燴飯 地瓜薯條 玉米濃湯	什錦肉片 酥炸熱狗 當季時蔬 紫菜蛋花湯	什錦素肉絲 水煮蛋 當季時蔬
8月27日 星期三	豆漿 肉包	豆漿 菜包	奶油雞丁 酥炸黑輪條 當季時蔬 清涼甜湯	奶油素雞 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯	蠔油燉肉 古早味滷雞腿 當季時蔬 脆筍排骨湯	蠔油滷百頁 芋丸 當季時蔬
8月28日 星期四	稀飯 嫩薑片 甜麵筋	稀飯 嫩薑片 甜麵筋	義大利肉醬麵 洋蔥炒蛋 清涼甜湯	蔬食醬拌麵 胡蘿蔔炒蛋 清涼甜湯	沙茶香燒肉 酥炸熱狗 當季時蔬 冬瓜排骨湯	紅燒素鴨肉 素火腿 當季時蔬
8月29日 星期五	麥茶 饅頭 水煮蛋	麥茶 饅頭 水煮蛋	甜麵醬燒雞 胡瓜燴冬蝦 當季時蔬 清涼甜湯	甜麵醬素雞 胡瓜燴金針菇 當季時蔬 清涼甜湯	茄汁蘑菇肉片 酥炸香腸 當季時蔬 清涼甜湯	茄汁炒鮮菇 煙燻豆腸 當季時蔬 清涼甜湯
8月30日 星期六	稀飯 幼筍 麻油菜脯	稀飯 幼筍 麻油菜脯	八寶醃醬麵 酥炸黑輪條 清涼甜湯	素八寶醃醬麵 水煮蛋 清涼甜湯	沙茶嫩雞 芝麻球 當季時蔬 味噌豆腐湯	素雞炒豆干 芝麻球 當季時蔬 味噌豆腐湯
8月31日 星期日	香菇瘦肉粥	香菇雞蛋粥	壽喜燒丼飯 黃金肉捲 清涼甜湯	素壽喜燒丼飯 素火腿 清涼甜湯	辣醬雞丁 魷魚丸 當季時蔬 結頭排骨湯	素雞排 豆干炒黃瓜 當季時蔬
9月1日 星期一	雞絲麵	素雞絲麵	四物燉豬肉 關東煮 當季時蔬 清涼甜湯	四物燉素排 關東煮 當季時蔬 清涼甜湯	紅筍香雞 麥克雞塊 當季時蔬 清涼甜湯	紅筍素雞 醬滷麵腸 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料,原產地來自台灣。