

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年9月2日~9月8日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
9月2日 星期二	香菇玉米粥	香菇玉米粥	香菇肉羹飯 炸蝦捲 清涼甜湯	香菇燴飯 素雞排 清涼甜湯	咖哩雞 酥炸黑輪條 當季時蔬 紫菜蛋花湯	素咖哩雞 素火腿 當季時蔬
9月3日 星期三	豆漿 綠豆沙麵包	豆漿 綠豆沙麵包	麻油五花豬 豆干炒肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	麻油麵腸 豆干炒素肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	沙茶香豬肉 酥炸雞胸 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	紅燒素排骨 水煮蛋 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯
9月4日 星期四	稀飯 豆漿 菜心	稀飯 豆漿 菜心	肉絲炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	素肉絲炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	鮮菇燉雞 酥炸黑輪條 當季時蔬 青菜豆腐湯	香菇素雞 素火腿 當季時蔬 青菜豆腐湯
9月5日 星期五	奶茶 豆沙包	奶茶 豆沙包	海鮮羹燴飯 酥炸香腸 清涼甜湯	芙蓉燴飯 素火腿 清涼甜湯	梅干滷肉 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯	黑胡椒素肉排 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯
9月6日 星期六	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	磨菇醬拌麵 酥炸熱狗 清涼甜湯	磨菇醬拌麵 素火腿 清涼甜湯	紅燒雞丁 魷魚丸 當季時蔬 味噌豆腐湯	醬燒素雞 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬 味噌豆腐湯
9月7日 星期日	蔬菜雞蛋粥	蔬菜雞蛋粥	黑胡椒雞燴飯 黃金肉捲 清涼甜湯	芙蓉燴飯 水煮蛋 清涼甜湯	咖哩丸子 酥炸黑輪條 當季時蔬 結頭排骨湯	咖哩百頁 素火腿 當季時蔬
9月8日 星期一	紅茶 饅頭 鮪魚	紅茶 饅頭 水煮蛋	糖醋鯖魚 酥炸熱狗 當季時蔬 清涼甜湯	糖醋素魚 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯	香菇雞 炸蔬菜捲 當季時蔬 清涼甜湯	香菇素雞 炸蔬菜捲 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。