

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年9月16日~9月22日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
9月16日 星期二	香菇芙蓉粥	香菇芙蓉粥	酸菜白肉燴飯 地瓜薯條 清涼甜湯	素酸白菜燴飯 地瓜薯條 清涼甜湯	馬鈴薯燉肉 魷魚丸 當季時蔬 紫菜蛋花湯	馬鈴薯素肉 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬
9月17日 星期三	豆漿 地瓜麵包	豆漿 地瓜麵包	黑胡椒燒雞柳 竹筍炒肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	素黑胡椒肉排 竹筍炒素肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	豆輪燒肉 麥克雞塊 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	醬香豆輪 素火腿 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯
9月18日 星期四	稀飯 豆漿 麻油菜脯	稀飯 豆漿 麻油菜脯	什錦炒麵 豆干炒時蔬 清涼甜湯	素什錦炒麵 豆干炒時蔬 清涼甜湯	醬爆雞丁 酥炸熱狗 當季時蔬 南瓜排骨湯	豆干炒素雞 水煮蛋 當季時蔬
9月19日 星期五	奶茶 肉包 水煮蛋	奶茶 菜包 水煮蛋	咖哩雞燴飯 酥炸黑輪條 清涼甜湯	咖哩素雞 素火腿 清涼甜湯	沙茶香雞丁 酥炸香腸 當季時蔬 清涼甜湯	素雞排 醬滷麵腸 當季時蔬 清涼甜湯
9月20日 星期六	稀飯 什錦罐 菜心	稀飯 什錦罐 菜心	沙茶肉羹麵 酥炸熱狗 清涼甜湯	蔬菜羹麵 煙燻豆腸 清涼甜湯	古早味滷肉 起司球 當季時蔬 味噌豆腐湯	素黑胡椒肉排 起司球 當季時蔬 味噌豆腐湯
9月21日 星期日	叻仔魚粥	蔬菜芙蓉粥	什錦燴飯 黃金肉捲 清涼甜湯	素什錦燴飯 素火腿 清涼甜湯	杏鮑菇燉雞 魷魚丸 當季時蔬 結頭排骨湯	杏鮑菇素雞 胡蘿蔔炒蛋 當季時蔬
9月22日 星期一	紅茶 饅頭 鮪魚罐	紅茶 饅頭 水煮蛋	薑燒滷肉 三杯米血 當季時蔬 清涼甜湯	黑胡椒素肉排 三杯素米血 當季時蔬 清涼甜湯	麻油雞 麥克雞塊 當季時蔬 清涼甜湯	麻油素雞 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。

承辦人 總務科長 會計室 政風室 秘書 副典獄長 典獄長