

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:114年10月28日~11月3日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
10月28日 星期二	香菇蔬菜粥	香菇蔬菜粥	香菇肉羹飯 酥炸黑輪條 清涼甜湯	香菇燴飯 素火腿 清涼甜湯	咖哩雞 芝麻球 當季時蔬 紫菜蛋花湯	素咖哩雞 芝麻球 當季時蔬
10月29日 星期三	豆漿 紅豆麵包	豆漿 紅豆麵包	酥炸鮮魚 豆干炒培根 當季時蔬 清涼甜湯	素魚排 豆干炒素肉絲 當季時蔬 清涼甜湯	糖醋雞丁 酥炸熱狗 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯	糖醋素雞 水煮蛋 當季時蔬 芹菜蘿蔔湯
10月30日 星期四	稀飯 豆漿 菜心	稀飯 豆漿 菜心	培根炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	素肉絲炒麵 麵腸炒酸菜 清涼甜湯	鮮菇燉雞 蝦捲 當季時蔬 青菜豆腐湯	鮮菇素雞 素火腿 當季時蔬 青菜豆腐湯
10月31日 星期五	蔬菜雞蛋粥	蔬菜芙蓉粥	海鮮羹燴飯 馬鈴薯條 清涼甜湯	芙蓉燴飯 馬鈴薯條 清涼甜湯	梅干滷肉 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯	黑胡椒素肉排 芋丸 當季時蔬 清涼甜湯
11月1日 星期六	奶茶 銀絲卷	奶茶 銀絲卷	磨菇醬拌麵 香滷海帶 清涼甜湯	磨菇醬拌麵 醬滷海帶 清涼甜湯	紅燒雞丁 酥炸香腸 當季時蔬 味噌豆腐湯	醬燒素雞 煙燻豆腸 當季時蔬 味噌豆腐湯
11月2日 星期日	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	稀飯 牛蒡絲 豆腐乳	黑胡椒雞燴飯 黃金肉捲 清涼甜湯	芙蓉燴飯 水煮蛋 清涼甜湯	咖哩丸子 魷魚丸 當季時蔬 玉米排骨湯	咖哩百頁 素火腿 當季時蔬
11月3日 星期一	紅茶 饅頭 水煮蛋	紅茶 饅頭 水煮蛋	脆筍雞丁 酥炸熱狗 當季時蔬 清涼甜湯	脆筍素雞 素火腿 當季時蔬 清涼甜湯	香菇雞 黃金球 當季時蔬 清涼甜湯	香菇素雞 黃金球 當季時蔬 清涼甜湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。