

# 法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期：114年12月09日~12月15日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
12月9日 星期二	豆漿 花生麵包	豆漿 花生麵包	酸菜白肉燴飯 清涼甜湯	素酸白菜燴飯 清涼甜湯	馬鈴薯燉雞 紫菜蛋花湯	馬鈴薯素雞 當季時蔬
12月10日 星期三	吐司 鮪魚罐 肉鬆	吐司 素火腿 素肉鬆	黑胡椒燒雞柳 當季時蔬 清涼甜湯	素黑胡椒肉排 當季時蔬 清涼甜湯	豆輪燒肉 當季時蔬 清涼甜湯	醬香豆輪 當季時蔬
12月11日 星期四	麥茶 饅頭	麥茶 饅頭	什錦炒麵 清涼甜湯	素什錦炒麵 清涼甜湯	醬爆雞丁 南瓜排骨湯	素雞排 當季時蔬
12月12日 星期五	吻仔魚粥	蔬菜芙蓉粥	鹹酥雞 當季時蔬 清涼甜湯	醬香素雞 當季時蔬 清涼甜湯	沙茶香雞丁 清涼甜湯	素雞排 當季時蔬
12月13日 星期六	奶茶 銀絲卷 水煮蛋	奶茶 銀絲卷 水煮蛋	沙茶肉羹麵 清涼甜湯	蔬菜羹麵 清涼甜湯	古早味滷肉角 味噌豆腐湯	素黑胡椒肉排 當季時蔬 味噌豆腐湯
12月14日 星期日	稀飯 什錦罐 菜心	稀飯 什錦罐 菜心	什錦燴飯 清涼甜湯	素什錦燴飯 清涼甜湯	杏鮑菇燉雞 結頭排骨湯	杏鮑菇素雞 當季時蔬
12月15日 星期一	雞絲麵	素雞絲麵	薑燒滷肉 清涼甜湯	醬滷豆腐 清涼甜湯	麻油雞 清涼甜湯	素麻油雞 當季時蔬

附註：每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。