

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:115年2月10日~2月16日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
2月10日 星期二	豆漿 芝麻包	豆漿 芝麻包	照燒雞燴飯 熱甜湯	照燒素排骨燴飯 熱甜湯	什錦炒雞柳 紫菜蛋花湯	什錦炒素豆腸 當季時蔬
2月11日 星期三	蔬菜芙蓉粥	蔬菜芙蓉粥	麻油雞燉飯 熱甜湯	麻油素肉絲燉飯 熱甜湯	蠔油燉肉 熱甜湯	蠔油滷百頁 當季時蔬
2月12日 星期四	奶茶 饅頭	奶茶 饅頭	義大利肉醬麵 熱甜湯	蔬菜羹麵 熱甜湯	沙茶香燒肉 冬瓜排骨湯	紅燒素肉 當季時蔬
2月13日 星期五	香菇芙蓉粥	香菇雞蛋粥	古早味雞肉飯 滷蛋 熱甜湯	素肉絲炒蛋 滷蛋 熱甜湯	茄汁蘑菇肉片 熱甜湯	素茄汁鮮菇 當季時蔬
2月14日 星期六	綠茶 肉包	綠茶 菜包	八寶醉醬麵 熱甜湯	香筍素肉羹麵 熱甜湯	沙茶炒肉片 味噌豆腐湯	煙燻豆腸 味噌豆腐湯
2月15日 星期日	稀飯 豆漿 麻油菜脯	稀飯 豆漿 麻油菜脯	壽喜燒丼飯 熱甜湯	素芙蓉百頁丼飯 熱甜湯	辣醬炒培根 結頭排骨湯	香辣素排骨 當季時蔬
2月16日 星期一 春節 除夕	稀飯 芝麻肉鬆 鹹蛋	稀飯 素肉鬆 水煮蛋	麻油雞米糕 蛤蠣絲瓜 香酥脆豬排 魷魚螺肉蒜 八寶燒仙草	素麻油雞米糕 素蝦仁煨絲瓜 素卡啦雞腿堡 鹹水素茶鵝 八寶燒仙草	佛跳牆 虎皮燒棒腿 蔥爆鹹豬肉 年夜火鍋	素川香麻辣鍋 素檸檬雞柳條 素蜜汁排骨酥 素年夜火鍋

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料，原產地來自台灣。